

ZPRAVODAJ – PODZIM 2010

Vážení a milí členové Klubu Nutrivia,

přejeme vám krásné podzimní dny a děkujeme za vaši dosavadní přízeň, emailové dotazy i zájem o konzultační hodiny v rámci Klubu Nutrivia.

I když je nyní venku často nevlídně, větrno a sychravo, nezůstávejte doma!

Právě v podzimním a zimním období lidé často pohybovou aktivitu podceňují. Je zbytečné přibrat v tomto období jen proto, že už nás to ven tak neláká a raději sedíme doma s hrnkem teplého čaje a nějakou dobrotou k tomu.

Právě v chladnějších dnech se nejlépe prohřejete, když vyrazíte ven, třeba jen na delší procházku! Určitě neuděláte chybu, když začnete právě nyní s hledáním vhodné sportovní aktivity pro zimní měsíce. Plavání, aerobik (různé druhy), spinning, posilovna, taneční hodiny apod.....nabídka sportovních aktivit je velmi široká. Stačí jen vyzkoušet a vybrat si pro vás tu nejvhodnější.

V poslední době je velmi populární např. ZUMBA. V příloze mailu vám zasíláme krátké informace právě o tomto druhu cvičení. Určitě vyzkoušejte – zejména dámy – je to příjemné cvičení!

Klasické a sportovní masáže přímo v poradně!

Pohyb je určitě důležitý a pravidelný je nejlepší prevencí, jak se dlouhodobě udržet FIT! Nezapomínejte však ani na regeneraci. K tomu slouží bezprostředně po sportu určitě důkladné protažení, vhodné jsou však i pravidelné masáže. Využijte proto naší stálé nabídky na masáže přímo u nás v poradně! Pro členy Klubu Nutrivia platí sleva 10%!

Část těla	Délka masáže	Cena	10% sleva pro Klub Nutrivia
šije	20 minut	180 Kč	162 Kč
záda	30 minut	260 Kč	234 Kč
horní končetiny	30 minut	260 Kč	234 Kč
dolní končetiny	30 minut	260 Kč	234 Kč
záda+šije	45 minut	380 Kč	342 Kč
kombinace	60 minut	500 Kč	450 Kč
celková masáž	90 minut	720 Kč	648 Kč

Dárek pro vaše přátele, známé či přímo pro někoho z rodiny!

Někteří z vás již určitě přemýšlí o vhodném vánočním dárku pro vaše blízké.

Nabízíme vám možnost potěšit dárkem od nás.

Připravili jsme pro Vás netradiční Vánoční balíček 3 v 1:

Zdraví a relaxace pod stromeček (Dárková poukázka)

- Bodystat
- Konzultace u dietologa
- Masáž celého těla

Vše za velmi výhodnou cenu **1.200,- Kč** – více jak 20% sleva oproti nákupu jednotlivých služeb

A navíc:

- Rozhodne-li se obdarovaný svěřit se do naší péče dlouhodobě (pravidelné konzultace u dietologa, pravidelné masáže), může všechny tyto služby nakoupit během prvních tří měsíců roku 2011 s 10% slevou!

Věříme, že Vás tato nabídka zaujala a potěšíte někoho ze svých známých dárkem pod stromeček právě od nás. V případě zájmu kontaktujte naši recepci na info@nutrivia.cz nebo na telefonu 734 449 115.

Využijte své konzultace v rámci Klubu Nutrivia!

Na závěr připomínáme všem, kteří své konzultační hodiny s měřením na Bodystatu doposud nevyužili, že na klubové kartičce je vyznačeno datum platnosti, do kterého je třeba se přihlásit a objednat do poradny, jinak tyto konzultace s Bodystatem propadají. Rozhodnete-li se ovšem své členství prodloužit na další rok, můžete tyto konzultace přesunout i do následujícího období.

Jak prodloužit členství?

Prodloužení členství lze udělat následujícím způsobem:

- Zavolat do poradny na telefon 734 449 115
- Napsat email na info@nutrivia.cz
- Doporučit někoho, kdo chce trvale změnit své stravovací návyky a hubnout pod naším dohledem – v tomto případě získáváte automaticky členství na následující rok **zdarma**

Přejeme Vám příjemný podzim!

Vaše Nutrivia